

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 26 октября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови с яблоками с сахаром	60	4-90	0,6	0,1	5,1	23,9
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	25-95	9,9	10,5	5,8	157,2
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/9	15-66	6,47	9,4	33,3	245,7
Компот из изюма	186,3	4-89	0,33	0,07	27,9	113,8
Конфета «Боярушка»	25,6	12-48	1,7	8,2	14,3	135,7
Булка школьная	30	1-12	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>21,3</b>	<b>29,4</b>	<b>102,1</b>	<b>758,2</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	60	2-40	0,78	1,9	3,9	36,3
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/8,5	11-31	3,5	3,2	12,4	101,5
Сосиски отварные молочные (вурнарские) с соусом	88,2(58,2/30)	29-79	5,9	10,2	2,22	124,5
Картофельное пюре	150	10-63	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок в упаковке	200	19-60	0,0	0,0	22	100
Булка школьная	61	2-27	4,7	2,2	31,9	166,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>18,0</b>	<b>22,3</b>	<b>92,8</b>	<b>666,1</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>39,3</b>	<b>51,7</b>	<b>194,9</b>	<b>1424,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_