

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 25 октября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-94	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	150	6-76	5,1	7,5	28,5	201,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-27	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	30	1-12	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		44-09	15,3	17,4	69,7	496,8
Обед						
Огурцы свежие порцией	60	6-83	0,42	0,0	1,14	7,2
Суп картофельный с горохом	200	3-74	4,4	4,2	13,2	118,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-44	11,8	10,1	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-63	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок в упаковке	200	19-60	0,0	0,0	22	100
Печенье «Кременкульское»	25	12-57	1,9	2,75	18	105,0
Яблоки свежие порцией	100	11-20	0,4	0,4	9,8	44,4
Булка школьная	51	1-90	3,9	1,9	26,7	139,2
ИТОГО:		96-91	25,9	24,2	114,2	801,7
ВСЕГО:		141-00	41,2	41,6	183,9	1298,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!