

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 25 октября 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая молочная жидкая	220	17-14	6,6	7,5	32,1	222,2
Сыр порцией	8,5	6-74	2	2,6	0,0	30,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	24	0-89	1,8	0,9	12,6	65,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>10,5</b>	<b>11,0</b>	<b>58,2</b>	<b>372,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	4-45	1,4	6	8,3	92,8
Суп картофельный с горохом	250	4-68	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	60/50	32-94	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароньы отварные	180	8-11	6,1	9	34,2	242,3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-27	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	47	1-75	3,6	1,8	25,2	128,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>24,5</b>	<b>30,9</b>	<b>109,7</b>	<b>824,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!