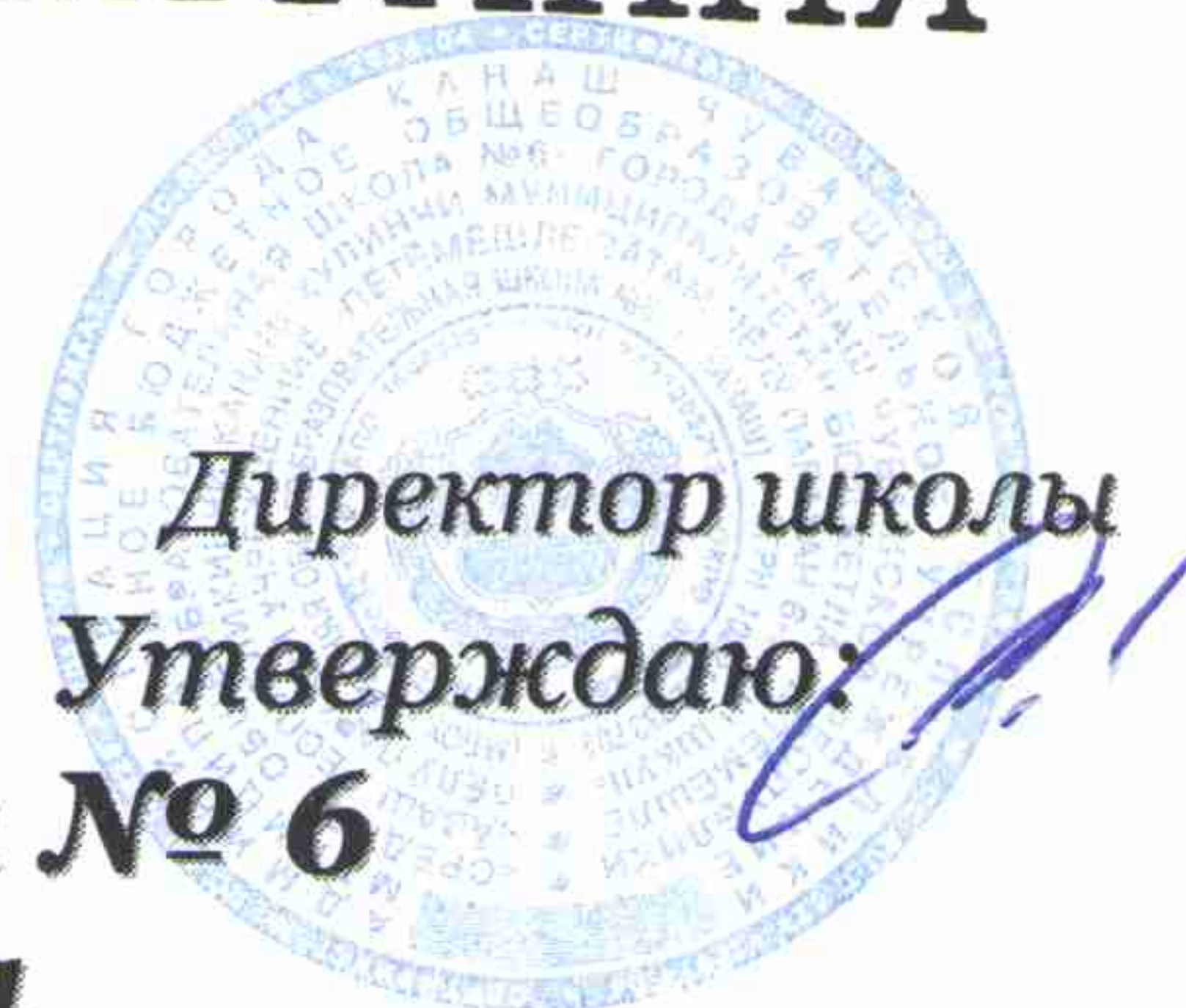


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

Директор школы
Утверждаю:

по столовой школы № 6
на 24 октября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	23-56	9,2	9,2	7	146,3
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	17-04	4,5	10	32,2	237,0
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	30	1-12	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		43-30	16,1	20,3	68,4	519,2
Обед						
Салат из моркови с сахаром	60	2-78	0,38	0,0	6,9	49,0
Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками	200/10	11-46	3,4	5,1	6,6	87,2
Гуляш из говядины	90(45/45)	52-20	13,1	15,1	2,6	198,9
Картофельное пюре	150	10-63	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из свежих яблок	194,5	7-28	0,16	0,16	27,1	111,4
Сметанник	75	11-11	3,8	5,6	18,9	140,3
Булка школьная	60	2-24	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		97-70	28,5	33,0	113,9	887,9
ВСЕГО:		141-00	44,6	53,3	182,3	1407,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!