

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ

Директор школы  
Утверждаю:

по столовой школы №6  
на 24 октября 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Блины со сгущенным молоком	175(150/25)	13-84	12,7	9,6	71,5	423,5
Какао с молоком	180,5	12-51	3,7	3,2	15,9	107,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,4</b>	<b>12,8</b>	<b>87,4</b>	<b>530,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-64	1,3	0,0	11,4	81,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-49	1,8	5	8,1	84,5
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	23-56	9,2	9,2	7	146,3
Каша рисовая молочная вязкая	200	12-73	6,0	3,7	42,9	228
Компот из свежих яблок	200	7-49	0,16	0,16	27,9	114,6
Булка школьная	61,5	2-29	4,7	2,3	32,2	167,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>23,2</b>	<b>20,4</b>	<b>129,5</b>	<b>823,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!