

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

Меню на 25.10.2022

М.В. Никандрова

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 7 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	30 32	2,8	0,4	17	75
Магарино	143	0,4	0,4	9,6	42
		12,93	22,28	79,34	560
ИТОГО					
Обед					
Огурец свежий порционный	30 51	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	50/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	150	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60 64	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		31,88	128,76	120,04	841,2
ИТОГО за день		44,81	151,04	199,38	1401,2

возрастная категория 12 лет и старше

Завтрак					
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кисель	200	0	0	30,6	112
Батон	30 32	2,8	0,4	17	75
Магарино	143	0,4	0,4	9,6	42
		12,93	22,28	79,34	560
ИТОГО					
Обед					
Огурец свежий порционный	30 51	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	50/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	150	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	60 64	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		31,88	128,76	120,04	841,2
ИТОГО за день		44,81	151,04	199,38	1401,2

Кладовщик Маймасова Р.А.