

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 25 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-38	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	12-57	16	3.68	4.64	0	58
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45=</b>		<b>24</b>	<b>27</b>	<b>96</b>	<b>670</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	3-40	60	0.67	0.05	12.7	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	16-79	250/5/12	1.9	6	8	100
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	29-31	100(60/40)	10.1	9.8	9	135
Каша гречневая рассыпчатая	15-86	180	10.51	7.94	51.7	325
Компот из яблок	7-52	200	0.16	0.16	27.87	109
Мандарин	16-46	1/105	0.83	0.22	7.87	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		<b>28</b>	<b>25</b>	<b>142</b>	<b>885</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>137-70</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.