

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 24 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	13-49	200/5	9.6	12.3	52	349
Сыр Российский	16-17	20	4.6	5.8	0	72
Масло сливочное	6-69	10	0.03	5.5	0.05	50
Чай с фруктовым соком	4-45	200	0.2	0.05	20.61	79
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	<b>45=</b>		18	25	98	680
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров с перцем	7-72	60	0.56	3.09	2.5	41
Суп картофельный с горохом	6-22	250	5.5	5.3	16.5	148
Филе куриное тушенное с соусом	34-93	90(50/40)	7.53	7.63	1.2	104
Макароньы отварные	12-74	150	5.33	4.89	35.59	211
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Нектарин	25-87	140	1.25	0.15	13.3	63
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		24	22	109	751
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.