

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 26 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-52	200/5	10	12.4	41.1	252
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Булочка дорожная	8-65	1/90	6.61	12.06	54.6	354
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		26	33	152	924
Обед						
Сельдь(филе) порциями	14-25	25	4.25	0.45	0	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-68	250/5	4	6.3	11	114
Горбуша тушенная в томате с овощами	39-70	100(50/50)	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	12-91	180	3.75	5.94	30.32	195
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Яблоко	12-94	1/120	0.48	0.48	11.76	54
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		30	23	97	736
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.