


СОГЛАСОВАНО:  
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "ЭНКО плюс"

  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 21 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшена с маслом	16-96	230/5	11.52	12.72	55.2	373
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9.4	5.12	31.58	212
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	<b>45=</b>		25	19	128	777
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	6-61	60	0,85	3,6	5	56
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	13-22	200/5/7	1.6	4	9.6	86
Жаркое по-домашнему	50-65	250	12.99	37.9	30.22	519
Напиток апельсиновый	5-96	200	0.2	0.04	25.73	100
Печенье "Добрянка"	12-90	1 шт	7.5	9.8	74.4	417
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		26	52	165	1246

**ВСЕГО: 137-70**

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер



Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.