

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 28 октября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из гречневой крупы с маслом	18-17	200/5	9.2	13.3	46.3	311
Масло сливочное	12-87	19	0.09	15.67	0.15	142
Булочка домашняя	7-90	100	7.42	13.48	60.72	394
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		21	44	153	1040
Обед						
Салат из огурцов, помидоров с перцем	8=	60	0.7	1.8	1.2	59
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	11-48	200/9	2.26	2.31	16.67	98
Плов из грудки цыплят	39-10	200	22.72	31.51	53.33	593
Напиток яблочный	5-63	200	0.1	0.1	26.4	102
Нектарин	25-13	1/136	1.22	0.14	12.92	62
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		30	35	134	979
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.