

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Документов

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 27 октября 2022г.

Наименование блюда	Стсимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Пищевая ценность		
				Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-14	200/5	9.6	10.6	46	311
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=		19	25	93	667
Обед						
Салат "Школьные годы"	6-86	60	0.68	6.06	2.02	66
Суп картофельный с рыбой	14-47	200	6.69	2.61	16.06	116
Биточки особые с соусом	31-35	90(50/40)	8.55	7.61	7.52	132
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Компот из нектарин	6-68	200	0.36	0.04	27.55	109
Киви	14-70	1/100	0.8	0.4	8.1	47
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		27	23	129	847

ВСЕГО: 137-7

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.