

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Районная осенний л/а эстафета на призы районной газеты	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя начальных классов Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-9 классы	Вторая половина сентября	Совет ШСК, Совет отцов
4	«Кросс наций»	Последняя неделя сентября	Администрация, руководитель ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	октябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	октябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Совет ШСК, Школьный совет Самоуправления
8	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Учителя физкультуры, Совет ШСК.
9	«День Здоровья»	4 неделя ноября	Учителя физической культуры
10	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью».	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
11	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет».	Ноябрь	руководитель ШСК,
12	«Рождественские гонки» (соревнования на лыжах	6 января	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Зимняя зарница»	февраль	руководитель ШСК, классные руководители
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир по шашкам «Черно-белая доска»	Февраль	руководитель ШСК, Совет ШСК
16	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	руководитель ШСК, Совет ШСК
19	Соревнования по пулевой стрельбе	февраль	Учителя физической культуры
20	Участие на районных и республиканских спортивных соревнованиях	В течении года	руководитель ШСК, Школьный совет Самоуправления

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -День борьбы со СПИДом -Сделай свой выбор	ноябрь январь декабрь апрель	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	 сентябрь ноябрь февраль апрель	Классные руководители, руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК, заместитель директора по УВР
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК

	переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков		
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Классные руководители
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Классный руководитель 5 класса, руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Классный руководитель 1 класса
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Администрация
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, учителя физкультуры
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, классные руководители

Руководитель ШСК



А.А.Макарова