

Согласовано  
 Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь  
 ЧР \_\_\_\_\_ Королева И.В.

Утверждаю  
 ОО "Алатырь" \_\_\_\_\_ Фролов Н.П.



**МЕНЮ**

**МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"**



с 12 лет

"24" октября 2022 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
97	Масло сливочное	0,08	12,37	0,08	112,5	13,02	14
173	Каша пшенная с маслом	20,49	10,15	23,36	272,73	17,47	200
376	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,56	50
648	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,95	200
	<b>Итого:</b>	<b>24,55</b>	<b>22,98</b>	<b>62,96</b>	<b>563,23</b>	<b>40</b>	
	<b>Огурцы свежие порциями</b>	0,8	0,2	5,21	20,04	9,62	100
139	Суп карт с бобовыми (карт, лук, м.с., горох, морковь, специи)	5,89	4,65	19,98	147	14,28	5/250
493	Птица тушенная в сметанном соусе (птица, сметана, лук репч., м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	35,7	100(60/40)
516	Макаронны отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	8,96	180
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	7,07	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	<b>Итого:</b>	<b>30,11</b>	<b>29,12</b>	<b>97,44</b>	<b>840,04</b>	<b>80</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_ *ЛЧ*