Утверждаю

Директор МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.10.26 09:16:06 +03'00'

Директор Г.Г.Сорокин

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.	День	26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,63	79	1,46	4,75	6,22
			Рыба припущенная с соусом	80	23,94	139	13,81	5,76	2,73
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Пюре картофельное	150	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из изюма	200	5,00	136	0,57	0,00	34,41
			Салат из квашеной капусты	60	7,20	100	1,40	5,00	12,40
			сыр порциями	10	5,50	90	5,75	9,75	0,00
					62,39	921	32,07	31,76	97,80

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.	День	26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из квашеной капусты	60	7,20	20	0,80	0,20	5,21
			рыба припущенная с соусом	80	18,86	139	13,81	5,76	2,73
			Пюре картофельное	180	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			компот из изюма	200	5,00	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
					41,68	546,00	21,44	11,86	83,79
Обед			Рассольник Ленинградский со сметаной	250	13,28	79	1,46	4,75	6,22
			Компот из изюма	200	5,00	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
					19,78	341	4,85	5,35	41,23