

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 27 Октября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Макароны с сыром	16-94	10/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай охлажденный с плодовым соком	4-68	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.61	11.10	60.22	595
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	12-87	10/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай охлажденный с плодовым соком	4-68	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.30	25.83	72.01	787
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие порциями	9-04	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-97	9/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	31-53	70/45	15.40	13.72	7.00	231
Каша пшеничная вязкая	6-07	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	5-74	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		29.78	27.15	72.75	784
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из свежих помидоров	12-57	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	10-28	10/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-47	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	7-29	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	5-74	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		32.18	33.54	80.47	935
<b>Полдник (14-00)</b>						
Вафли тортимилка	10-63	20				80
Напиток апельсиновый	5-59	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	13-78	104	1.14		15.29	64
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.34	0.04	41.02	244

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.