



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Алиевского райло" / Иванова О.Н.

Дата: 26.10.2022 г.

12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 Осенне- зимний сезон.

День 3 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	130/20	405	21,92	16,59	42	43,30
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	41,6	0,53	0	9,87	2,14
4.		Хлеб пшеничный	40	1,41	0,3	0,3	63	2,94
5.	338	Яблоки св.порциями	100(50/50)	33,3	0,3	0,3	7,55	5,78
		Итого	486	513,73	22,85	24,09	115	59,75

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	8	0,48	0,06	0,96	4,97
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	117	2,26	4,3	16,68	2,32
3.	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	18,02
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	7,62
5.	348	Компот из изюма	200	122	0,02	0,07	29	3,94
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	770	667	22,61	16,35	71,97	41,28

Старший повар И.И. Иванова

Бухгалтер о/п И.И. Иванова

/Виноградова Л.В