



Согласовано:

Директор

(ФИО директора)

Дата:

26.10.2022г.

Утверждаю:

Генеральный

директор ООО "Общепит Аликковского райпо"

Иванова О.Н.

26.10.2022г.

Дата:

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше

Осенне- зимний сезон.

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	200/20	540	29,2	22,12	56	69,88
3.	377	Чай с лимоном	200/15/7	41,6	0,53	0	9,87	2,14
4.		Хлеб пшеничный	40	1,41	0,3	0,3	63	2,94
5.	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	5,78
		Итого	592	648,73	30,13	29,62	129	86,32

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	13,3	0,8	0,1	1,6	8,28
2.	103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	146,2	2,8	5,3	20,8	2,91
3.	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	139	13,81	5,76	2,73	18,02
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	10,12
5.	348	Компот из изюма	200	122	0,02	0,07	29	3,94
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	910	752,5	24,45	19,23	84,03	47,68

Старший повар

Иванова О.Н.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.