



Согласовано:
 Директор И. П. Иванова
 (ФИО директора)
 Дата: 25.10.2022 г.



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Алкиковского райпо"
Иванова О.Н.
 Дата: 25.10.2022 г.

12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 Осенне- зимний сезон.

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Помидоры св.порциями	50	11	0,55	0,1	1,75	4,21
2.	294	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	80(50/30)	157	10,88	7,6	1,86	14,12
3.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	8,41
4.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	4,15
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,47
		Итого	500	563,6	16,59	14,23	69,69	32,36

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	45	Салат из белокачанной капусты	60	49	0,54	4,3	1,9	1,55
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	200/5	118	4,71	3,73	15,96	4,78
3.	279	Тефтели рубленные с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	24,43
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	7,51
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	4,81
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	785	877	25,83	29,36	99,49	47,50

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.