



Согласовано:  
 Директор И.И. Иванов  
 (ФИО директора)  
 Дата: 25.10.2022 г.



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо"  
Иванова О.Н. 25.10.2022 г.  
 Дата: \_\_\_\_\_

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

**День 2( Вторник)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	71	Помидоры св.порциями	30	6,6	0,33	0,06	1,05	2,53
2.	294	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	100(50/50)	196	13,6	9,5	2,33	15,11
3.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	11,21
4.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	4,15
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,47
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>654,6</b>	<b>20,37</b>	<b>17,19</b>	<b>80,46</b>	<b>34,46</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	2,58
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	5,78
3.	279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	24,43
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,01
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	4,81
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>984,1</b>	<b>32,09</b>	<b>32,08</b>	<b>114,77</b>	<b>52,03</b>

Старший повар Чертова Л.В.  
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.