



Согласовано:
 Директор И. С. Иванов
 (ФИО директора)
 Дата: 24.10.2022



Утверждаю: Генеральный директор
 ООО "Общепит Аликковского райпо"
Иванова О.Н.
 Дата: _____ г. 24.10.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	15	сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	15,65
2.	173	Каша молоч.пшенная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	13,85
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,32
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,47
5.	338	Мандарины св.порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	22,05
		Итого	555	621,46	18,22	20,77	76,73	62,34

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	8,84
2.	102	Суп картофельный с горохом	250/25	147,5	5,88	4,66	19,95	2,77
3.	269	Котлеты рубленные с соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	32,80
4.	309	Макароны отварные	200	282,66	7,14	10,5	39,9	6,59
5.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5,69
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4,41
		Итого	910	836,16	25,96	31,08	95,98	61,09

Старший повар Иванова О.Н.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.