

РАССМОТРЕН

На педагогическом совете
протокол от 31.08.2022 г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ «Батыревский детский сад «Василек»
Батыревского района Чувашской Республики
от 31.08.2022 г. № 24

**Режим дня детей от 1,5 до 8 лет
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

Первая группа раннего возраста	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры на воздухе утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.00-11.35
Чтение художественной литературы	11.35-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.15
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	15.45-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Вторая группа раннего возраста	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.00-11.35
Чтение художественной литературы	11.35-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.15

Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30–17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Младшая группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Утренний круг	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15–11.30
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.30–12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	15.35–15.55
Чтение художественной литературы на воздухе	15.55-16.05
Вечерний круг. Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Средняя группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.25
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	8.25–8.50
Утренний круг	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20–11.40
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.40–12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	15.40–15.55
Чтение художественной литературы на воздухе	15.55-16.10
Вечерний круг. Игры, уход детей домой	16.10-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Старшая группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	8.30–8.50
Утренний круг	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25–11.45
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.45–12.20
Чтение художественной литературы	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35-16.00
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.00- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

Подготовительная к школе группа	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	8.30–8.50
Утренний круг	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30–11.45
Возвращение с прогулки, водные гигиенические и закаливающие процедуры	11.45–12.20

Чтение художественной литературы	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.00
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.00- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)