**Стоимость питания для обучающихся общеобразовательного учреждения.**

**Возраст: с 12 лет и старше.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Траковская СОШ | | | Отд./корп |  |  |  | День | 17.10.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 15 | Сыр порциями | 25 | 14,53 | 72 | 5 | 6 | 0 |
| гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8 | 155 | 6 | 8 | 5 |
| хлеб | 173 | Каша молочная пшенная с маслом | 150 | 10,27 | 223 | 4 | 3 | 29 |
|  | 338 | Мандарины св.порциями | 100 | 20,48 | 47 | 1 | 0 | 10 |
|  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 63 | 1 | 0 | 0 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **54,62** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| закуска | 71 | Огурцы свежие порциями | 60 | 8,00 | 12 | 0 | 0 | 3 |
| 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 2,59 | 118 | 5 | 4 | 16 |
| 2 блюдо | 269 | Котлеты рубленный с соусом | 100 | 20,33 | 165 | 9 | 15 | 9 |
| гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 12,13 | 211 | 5 | 5 | 36 |
| сладкое |  | Чай фруктовый с соком | 200 | 3,33 | 95 | 0 | 0 | 25 |
| хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 | 4,03 | 126 | 3 | 0 | 0 |
| хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Итого 50,41**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Траковская СОШ | | | Отд./корп |  |  |  | День | 18.09.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 71 | Помидоры свежие порциями | 30 | 4,17 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| гор.напиток | 279 | Тефтели рубленные с соусом | 90 | 11,95 | 197 | 9 | 14 | 9 |
| хлеб | 304 | Рис отварной | 150 | 7,95 | 228 | 4 | 6 | 39 |
|  | 348 | Компот из свежих яблок | 200 | 5,55 | 109 | 0 | 0 | 28 |
|  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 42 | 1 | 0 | 0 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| закуска | 43 | Салат белокачанной капусты | 60 | 3,97 | 49 | 1 | 4 | 2 |
| 1 блюдо | 82 | Борщ с карустой, картофелем со сметаной | 200 | 6,13 | 89 | 1 | 5 | 7 |
| 2 блюдо | 294 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 26,14 | 157 | 11 | 8 | 2 |
| гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16,34 | 271 | 9 | 7 | 44 |
| сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 | 4,03 | 126 | 3 | 0 | 0 |
| хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,1 | 60 | 0 | 0 | 15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |