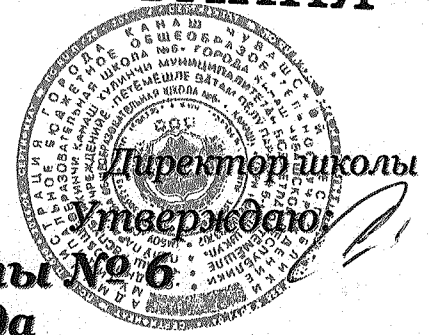
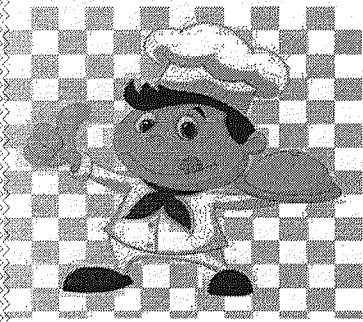


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

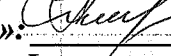
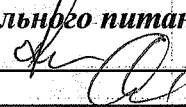


МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 октября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	260	15-46	11,2	5,0	57,6	337,1
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	187,4/14,1	1-65	0,09	0,0	14,1	56,2
Булка школьная	35	1-30	2,7	1,3	18,3	95,6
ИТОГО:		26-35	16,3	9,3	90,0	524,9
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-99	1,3	0,0	11,4	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-89	1,9	4,9	11,8	98,4
Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (55/35)	34-06	8,5	8,7	7,7	129,0
Каша гречневая вязкая	150	7-52	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	58	2-16	4,4	2,1	30,4	158,3
ИТОГО:		55-20	20,8	20,7	160,2	666,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Каша пшеничная молочная вязкая	260	15-46	11,2	5,0	57,6	337,1
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	187,4/14,1	1-65	0,09	0,0	14,1	56,2
Булка школьная	35	1-30	2,7	1,3	18,3	95,6
ИТОГО:		26-35	16,3	9,3	90,0	524,9
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-99	1,3	0,0	11,4	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-89	1,9	4,9	11,8	98,4
Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (55/35)	34-06	8,5	8,7	7,7	129,0
Каша гречневая вязкая	150	7-52	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	58	2-16	4,4	2,1	30,4	158,3
ИТОГО:		55-20	20,8	20,7	160,2	666,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ 

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ