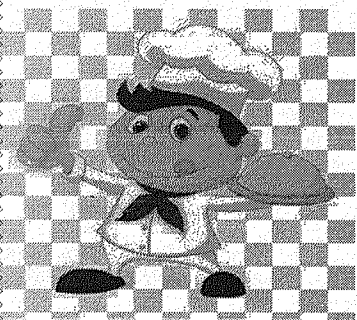


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 18 октября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	250	12-36	7,5	5,1	41,8	242,5
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	181,5/13,6/6,4	2-97	0,09	0,0	13,8	56,3
Булочка «Домашняя»	50	3-08	3	6,3	22	159
ИТОГО:		26-35	12,9	14,4	77,6	493,8
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	4-45	1,4	6	8,3	92,8
Рассольник ленинградский	250	8-34	2,3	5,3	15,6	117,9
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-44	11,8	10,1	2,93	150,0
Макаронны отварные	180	8-11	6,1	9	34,2	242,3
Чай с сахаром	180/13,5	1-58	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	61,2	2-28	4,7	2,2	32	167,1
ИТОГО:		55-20	26,4	32,6	106,5	824,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!