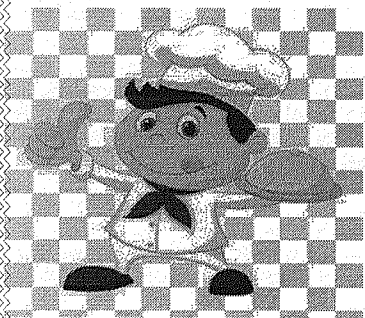


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

## МЕНЮ

по столовой школы № 6

на 17 октября 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

| Наименование блюд                 | Выход, г   | Цена-руб.    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |            |              |             |             |              |                    |
| Суп молочный с овощами            | 250        | 14-92        | 4,9         | 5           | 15           | 136,8              |
| Яйцо вареное                      | 1/2 шт     | 4-90         | 3,4         | 3,1         | 0,2          | 41,6               |
| Чай с сахаром                     | 183/13,7   | 1-61         | 0,09        | 0,0         | 13,7         | 54,9               |
| Булочка «Домашняя»                | 80         | 4-92         | 4,8         | 10,1        | 35,2         | 254,4              |
| <b>ИТОГО:</b>                     |            | <b>26-35</b> | <b>13,2</b> | <b>18,2</b> | <b>64,1</b>  | <b>487,7</b>       |
| <b>Обед</b>                       |            |              |             |             |              |                    |
| Салат из моркови с сахаром        | 100        | 4-64         | 1,3         | 0,0         | 11,4         | 81,7               |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 4-49         | 1,8         | 5           | 8,1          | 84,5               |
| Тефтели из говядины               | 110(60/50) | 32-94        | 7,83        | 8,75        | 10,25        | 151,0              |
| Каша рисовая вязкая               | 180        | 8-97         | 3,1         | 5,0         | 31,9         | 184,9              |
| Чай с сахаром                     | 180/13,5   | 1-58         | 0,09        | 0,0         | 13,5         | 54,0               |
| Булка школьная                    | 69,2       | 2-58         | 5,3         | 2,5         | 36,2         | 188,9              |
| <b>ИТОГО:</b>                     |            | <b>55-20</b> | <b>19,4</b> | <b>21,3</b> | <b>111,4</b> | <b>745,0</b>       |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!