

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 21.10.2022

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	50	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30.58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.15	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	50	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30.58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9

Кладовщик Маймасова Р.А. 