

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 20.10.2022

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда 4 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------------------------------------|-------------|------------------|------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Яйцо отварное | 50 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5 | 7.92 | 17.2 | 32.2 | 316 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 2.5 | 3.6 | 28.7 | 152 |
| Батон | 30 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| <i>Слайка с вар. сирд.</i> | <i>100</i> | | | | |
| ИТОГО | | 18,32 | 25,8 | 78,2 | 606 |
| Салат из свеклы с черносливом и орехами | 70 | 1.2 | 2.4 | 8.4 | 59.2 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/25 | 2.7 | 6.3 | 15.9 | 147 |
| Куриное филе тушеное в соусе | 50/50 | 15.3 | 12 | 0.2 | 171 |
| Рис отварной | 150 | 5 | 8.2 | 51.4 | 304 |
| Напиток лимонный | 200 | 0.1 | 0 | 26.4 | 102 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 128.6 |
| ИТОГО | | 28,9 | 29,7 | 126,9 | 911,8 |
| ИТОГО за день | | 47,22 | 55,5 | 205,1 | 1517,8 |
| Наименование блюда | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Яйцо отварное | 50 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5 | 7.92 | 17.2 | 32.2 | 316 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 2.5 | 3.6 | 28.7 | 152 |
| Батон | 30 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| <i>Слайка с вар. сирд.</i> | | | | | |
| ИТОГО | | 18,32 | 25,8 | 78,2 | 606 |
| Салат из свеклы с черносливом и орехами | 70 | 1.2 | 2.4 | 8.4 | 59.2 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/25 | 2.7 | 6.3 | 15.9 | 147 |
| Куриное филе тушеное в соусе | 50/50 | 15.3 | 12 | 0.2 | 171 |
| Рис отварной | 150 | 5 | 8.2 | 51.4 | 304 |
| Напиток лимонный | 200 | 0.1 | 0 | 26.4 | 102 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 128.6 |
| ИТОГО | | 28,9 | 29,7 | 126,9 | 911,8 |
| ИТОГО за день | | 47,22 | 55,5 | 205,1 | 1517,8 |

Кладовщик Маймасова Р.А.