

Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 «Полевобикшикская СОШ» *И.А.Камалетдинов*

**МЕНЮ на 14 октября 2022 г.**

5-й день по двенадцатидневному меню

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	закуска	97*	Сыр порциями	20	11,00	72,00	4,60	5,80	0,00
2	1 блюдо	302*	Каша вязкая пшениная с маслом	220	13,89	256,52	6,38	10,12	34,98
3	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	8,59	152,00	2,50	3,60	28,70
4	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,58	119,00	3,80	0,40	24,30
<b>Итого:</b>					<b>36,15</b>	<b>642,83</b>	<b>18,78</b>	<b>20,02</b>	<b>108,98</b>
<b>ИТОГО</b>									

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
1	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	60	3,05	103,00	0,76	9,04	4,59
2	1 блюдо	140*	Суп картоф.с макарон. издел.	200	6,58	117,00	2,26	4,3	16,68
3	2 блюдо	436*	Жаркое по-домашнему	150	23,73	156,25	13,35	7,35	16,20
4	напиток	638*	Компот из чернослива	200	9,39	136,00	0,57	0	34,41
5	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,1	126,00	2,82	0,60	0,60
6	фрукт		Мандарины свежие	110	27,52	60,0	1,35	0,3	12,15
<b>Итого</b>					<b>73,37</b>	<b>698,25</b>	<b>21,11</b>	<b>21,59</b>	<b>84,63</b>

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	закуска	88*	Салат из свеклы отвар	100	6,34	171,00	1,27	15,06	7,65
2	1 блюдо	140*	Суп картоф.с мак.изд.	250	12,55	146	2,84	5,37	20,84
3	гарнир	436*	Жаркое по-домашнему	180	28,51	156,25	13,35	7,35	16,20
4	напито	638*	Компот из чернослива	200	9,39	136	0,57	0	34,41
5	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,10	126,00	2,82	0,60	0,60
<b>Итого</b>					<b>59,89</b>	<b>889,00</b>	<b>25,35</b>	<b>31,13</b>	<b>97,33</b>
<b>ВСЕГО</b>					<b>1531,83</b>	<b>44,13</b>	<b>51,15</b>	<b>206,31</b>	

Повар: *Яраханова Э.Р.*

*96,04*