

СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 20 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	14-14	200/5	10	12.4	41.1	252
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=					
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	7-84	60	0.52	6.05	1.78	64
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-82	200/5	3.2	5.04	8.8	91
Котлета домашняя с соусом	31-08	90(50/40)	8	15	7.4	180
Компот из сухофруктов	4-91	200	0.44	0	28.88	116
Макаронные изделия отварные	13-76	160	6.08	0.71	34.04	166
Нектарин	25-93	1/140	1.25	0.15	13.3	63
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		23	28	119	804
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.