

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 18 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	15-39	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Масло сливочное	10-03	15	0.04	8.25	0.07	75
Сыр Российский	9-77	12	2.76	3.48	0	43
Чай с молоком	5-61	200	1.52	1.35	15.9	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		19	31	96	686
Обед						
Винегрет овощной	5-92	60	0.8	6	4.4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	9-63	200/5/5	1.52	4.8	6.4	80
Котлеты рубленые из птицы с соусом	25-76	100(60/40)	12.6	14.64	15.12	242
Каша гречневая рассыпчатая	15-86	180	10.51	7.94	51.7	325
Напиток апельсиновый	5-96	200	0.2	0.04	25.73	100
Мандарин	26-21	1/148	1.18	0.3	11.1	57
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		31	34	139	1003
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.