

СОГЛАСОВАНО:  
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "ЭНКО плюс"

Для документов  
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 19 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	17.24	13.33	22.91	281
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	<b>45=</b>		21	15	64	473
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие	8-49	60	0.66	0.12	2.28	14
Суп из овощей со сметаной	7-68	250/5	4	8.9	9.1	121
Рыба Горбуша припущенная с соусом	39-61	100(50/50)	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	10-76	150	3.13	4.95	25.27	163
Компот из изюма	4-69	200	0.35	0.1	30	122
Киви	18-11	1/104	0.83	0.41	8.42	49
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		26	24	104	746
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.