

СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 17 октября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	13-52	200/5	9.6	12.3	52	349
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	15-41	19	4.37	5.51	0	68
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		23	24	93	670
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-45	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с крупой и мясом	15-46	250/12	1.96	2.7	12.4	86
Голень куриная припущенная	41-22	95	0	0	0	0
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Яблоко	12-07	1/112	0.45	0.45	10.98	50
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		14	13	111	625
ВСЕГО:						137-70

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.