



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин

«17» Октября 2022 год

**ЗАВТРАК для 1-4 классов**

| №  | Название блюд              | Цена | Выход | Бел  | Жиры | Углево | Калорий |
|----|----------------------------|------|-------|------|------|--------|---------|
|    |                            | а    | блюд  | ки   |      | ды     | ность   |
| 1. | Каша пшенная с молоком     | 8-35 | 200/5 | 5,6  | 5,4  | 15,4   | 130     |
| 2. | Кофейный напиток с молоком | 6-20 | 200   | 2,5  | 3,6  | 28,7   | 152     |
| 3. | Хлеб пшеничный             | 1-70 | 30    | 2,28 | 0,25 | 14,58  | 72      |

=16-25

**ОБЕД для 1-4 классов**

| №                | Название блюд              | Цена  | Выход     | Бел  | Жир  | Угле  | Кало |
|------------------|----------------------------|-------|-----------|------|------|-------|------|
|                  |                            |       | блюд      | ки   | ы    | воды  | рийн |
|                  |                            |       |           |      |      |       | ость |
| <b>Салат</b>     | Салат из сырых овощей      | 6-75  | 60        | 0,65 | 3,62 | 2,27  | 44   |
| <b>I блюдо</b>   | Суп картофельный с горохом | 9-74  | 200       | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 118  |
| <b>II блюдо</b>  | Котлеты рубленые с соусом  | 20-08 | 80(50/30) | 9,08 | 15,2 | 9,2   | 165  |
|                  | Макароны отварные          | 6-86  | 150       | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211  |
| <b>III блюдо</b> | Чай с фруктовым соком      | 2-54  | 200       | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95   |
|                  | Хлеб ржаной                | 2-20  | 60        | 2,82 | 0,6  | 0,6   | 126  |
|                  | Сок фруктовый              | 19-00 |           |      |      |       |      |

=67-17



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин

«17» Октября 2022 год

**ЗАВТРАК для 5-11 классов**

| №  | Название блюд              | Цена  | Выход | Белк | Жи   | Углево | Калорий |
|----|----------------------------|-------|-------|------|------|--------|---------|
|    |                            |       | блюд  | и    | ры   | ды     | ность   |
| 1. | Каша пшенная с молоком     | 10-44 | 250/5 | 7    | 6,75 | 19,25  | 162     |
| 2. | Кофейный напиток с молоком | 7-75  | 250   | 3,12 | 4,5  | 35,87  | 190     |
| 3. | Хлеб пшеничный             | 2-25  | 40    | 3,04 | 0,33 | 19,44  | 96      |
| 4. |                            |       |       |      |      |        |         |

=20-44

**ОБЕД для 5-11 классов**

| №                | Название блюд              | Цена  | Выход     | Бел  | Жир  | Углев | Калор |
|------------------|----------------------------|-------|-----------|------|------|-------|-------|
|                  |                            |       | блюд      | ки   | ы    | оды   | ийнос |
|                  |                            |       |           |      |      |       | ть    |
| <b>Салат</b>     | Салат из сырых овощей      | 11-25 | 100       | 1,08 | 6,03 | 3,78  | 73    |
| <b>I блюдо</b>   | Суп картофельный с горохом | 12-17 | 250       | 5,89 | 4,66 | 19,95 | 147   |
| <b>II блюдо</b>  | Котлеты рубленые с соусом  | 20-08 | 80(50/30) | 9,08 | 15,2 | 9,2   | 165   |
|                  | Макароны отварные          | 9-15  | 200       | 7,09 | 6,52 | 47,36 | 281   |
| <b>III блюдо</b> | Чай с фруктовым соком      | 3-17  | 250       | 0,25 | 0,06 | 18,76 | 71    |
|                  | Хлеб ржаной                | 4-11  | 90        | 4,23 | 0,9  | 0,9   | 189   |

=59-93