

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 17 октября 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Угловод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК (абонемент №1) 1-4 классы						
Каша молочная пшенная с маслом	11-60	205	8,53	10,28	43,67	302,00
Кофейный напиток	7-18	200	2,5	3,6	28,7	152,00
Мандарины св.порциями	13-80	60	0,48	0,18	4,86	24,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	34-94					574,00
ЗАВТРАК (абонемент №2) 5-11 классы						
Каша молочная пшенная с маслом	14-40	250	10,61	12,77	54,32	376,00
Кофейный напиток	7-18	200	2,5	3,6	28,7	152,00
Мандарины св.порциями	13-80	60	0,48	0,18	4,86	24,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	37-74					648,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из свежих огурцов	10-92	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Котлеты рубленые с соусом	40-77	80/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макароны отварные	10-77	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	4-85	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	68-76					757,13
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из свежих огурцов	10-92	100	0,75	6,02	2,35	66,6
Суп картофельный гороховый	10-00	250	5,89	4,65	19,98	147,00
Котлеты рубленые с соусом	40-77	80/50	17,34	12,16	2,98	251,20
Макароны отварные	10-77	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Чай с фруктовым соком	4-85	200	0,34	0,02	24,53	95,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	80-21					967,13

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/