



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фадеева

**МЕНЮ на 18 октября 2022 года**

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
<b>ЗАВТРАК (абонемент №1) 1-4 классы</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	16-05	205	5,90	9,08	42,16	275,00
Компот из свежих яблок	4-92	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Булочка домашняя	3-88	60	7,98	2,16	7,14	178,00
	<b>27-21</b>					<b>658,00</b>
<b>ЗАВТРАК (абонемент №2) 5-11 классы</b>						
Каша молочная рисовая с маслом	18-63	250	7,34	11,28	52,44	342,00
Компот из свежих яблок	4-92	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Булочка домашняя	6-48	100	13,3	3,6	11,9	296,00
	<b>32-39</b>					<b>843,00</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы</b>						
Салат из моркови с изюмом	8-08	100	1,256	0,13	22,26	95,30
Тефтели рубленые с соусом	40-77	80/50	11,41	18,81	12,09	262,67
Каша гречневая рассыпчатая	15-18	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Компот из сухофруктов	4-44	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,60	0,60	63,00
	<b>69-92</b>					<b>898,30</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы</b>						
Салат из моркови с изюмом	8-08	100	1,256	0,13	22,26	95,30
Борщ из свежей капусты со сметаной	14-50	250/10	1,86	5,92	9,27	112,88
Тефтели рубленые с соусом	40-77	80/50	11,41	18,81	12,09	262,67
Каша гречневая рассыпчатая	15-18	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Компот из сухофруктов	4-44	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>85-87</b>					<b>1074,18</b>

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/