


МЕНЮ на 25 октября 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод- ы	Калорийно- сть
ЗАВТРАК (абонемент №1) 1-4 классы						
Каша молочная манная с маслом	13-10	205	7,50	9,23	40,76	276,00
Компот из свежих яблок	4-90	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Сыр порциями	6-48	10	2,3	2,9	0	36,00
Яблоко свежее	15-00	200	0,8	0,8	9,8	90,00
	41-84					612,60
ЗАВТРАК (абонемент №1) 5-11 классы						
Каша молочная манная с маслом	15-96	250	9,15	11,25	49,70	336,00
Компот из свежих яблок	4-90	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Сыр порциями	6-48	10	2,3	2,9	0	36,00
Яблоко свежее	15-00	200	0,8	0,8	9,8	90,00
	44-70					672,60
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат «Степной»	10-06	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	36-66	100/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	10-66	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	4-66	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	63-49					913,00
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат «Степной»	10-06	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Борщ из свежей капусты со сметаной	15-50	250/10	1,86	5,92	9,27	112,88
Котлеты рубленые из птицы с соусом	36-66	100/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	10-66	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	4-66	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	80-44					1088,88

Шеф-повар:  /В.В. Белкова/