

Утверждаю
директор С.П.Максимова



Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшенная	200	9,51	267,00	1,62	12,96	23,61
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	52/17	салат из свеклы отварной	60	2,80	103	0,76	9,04	4,59
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,17	117	2,26	4,30	16,68
		436	жаркое по-домашнему	150	19,50	227	16,96	15,11	15,09
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200	25,00	120	1,40	0,20	26,60
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,17	117	2,26	4,30	16,68
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		яблоко	135	10,31	45	0,40	0,40	45,00
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
гор.напиток		чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01	