



Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	200	11,00	224,00	7	9,20	27,00
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,88	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	492	плов из птицы	150	25,1	256	20,27	6,74	28,08
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	631	компот из свежих плодов	200	3,38	109	0,16	0,16	27,87
Обед 5-11 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	492	плов из птицы	200	27,1	256	20,27	6,74	28,08
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	631	компот из свежих плодов	200	3,38	109	0,16	0,16	27,87