



Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа **МАОУ "Кюстюмерская СОШ"** Отд./корп День **19.10.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая	200	10,53	294,00	6	10,90	39,08
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	132	рассольник со сметаной	200	21,02	108	2,40	3,60	16,08
	2 блюдо	371	рыба припущенная соусом	90(50/40)	26,46	139	13,81	5,76	2,73
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,2	0,05	15,01
Обед 5-11 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	371	рыба припущенная соусом	90(50/40)	26,46	139	13,81	5,76	2,73
	гарнир	520	пюре картофельное	200	10,76	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,2	0,05	15,01