

Утверждаю
директор С.П.Макеимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная	200	8,77	230,00	6,6	7,40	34,01
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	43	Салат из белокачанной капусты	60	3,66	53	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,3	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	462	тефтели рубленые с соусом	90(60/30)	27,79	197	8,56	14,11	9,07
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	28,88
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	250	10,61	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	639	компот из свежих плодов	200	3,29	116	0,44	0	28,88