

Утверждаю:

И.П. Иванов А.Н.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

МЕНЮ

24 октября 2022 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша жидкая молочная манная с маслом | 14-00 | 150/5 | 204 |
| 2. | Чай с лимоном | 4-50 | 200 | 86 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-00 | | 338 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша жидкая молочная манная с маслом | 14-50 | 150/5 | 204 |
| 2. | Чай с лимоном | 4-50 | 200 | 86 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 22-00 | | 386 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|-------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежих помидоров и огурцов | 9-00 | 60 | 49 |
| 2. | Суп картофельный гороховый к/б | 10-00 | 200 | 118 |
| 3. | Биточки рубленые с соусом | 23-00 | 50/50 | 165 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 9-00 | 150 | 211 |
| 5. | Компот из кураги | 12-00 | 200 | 123 |
| 6. | Хлеб ржаной | 2-00 | 2 кус. | 96 |
| | Итого: | 65-00 | | 762 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Суп картофельный гороховый к/б | 13-00 | 250 | 147 |
| 2. | Биточки рубленые с соусом | 23-00 | 50/50 | 165 |
| 3. | Макаронные изделия отварные | 12-00 | 200 | 281 |
| 4. | Компот из кураги | 12-00 | 200 | 123 |
| 5. | Хлеб ржаной | 4-00 | 3 кус. | 126 |
| 6. | | | | |
| | Итого: | 64-00 | | 842 |

Подпись ответственного лица:

