

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая рисовая с маслом | 15-50 | 150/5 | 208 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-00 | | 313 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая рисовая с маслом | 17-50 | 150/7 | 275 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 22-00 | | 380 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежей капусты р/м | 5-50 | 60 | 53 |
| 2. | Борщ из свежей капусты с сметаной к/б | 12-00 | 200/5 | 89 |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 14-00 | 150 | 271 |
| 4. | Тефтели рубленые с соусом | 23-00 | 60/40 | 197 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 6-00 | 200 | 116 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 65-00 | | 852 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Борщ из свежей капусты с сметаной к/б | 15-00 | 250/10 | 111 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 17-00 | 200 | 361 |
| 3. | Тефтели рубленые с соусом | 23-00 | 60/40 | 197 |
| 4. | Компот из смеси сухофруктов | 6-00 | 200 | 116 |
| 5. | Хлеб ржаной | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| 6. | | | | |
| | Итого: | 64-00 | | 881 |

Подпись ответственного лица:

М.А.С.