

РАССМОТРЕН
на заседании Совета педагогов

Протокол № 5

« 15 » августа 2022 г.



УТВЕРЖДЕН

Заведующий

МАДОУ «Детский сад «Росинка» г.Ядрина
Чувашской Республики

Иванов
Приказ № 37 от «15 » августа 2022 г.

Режим дня

**муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад «Росинка»
города Ядрин Чувашской Республики**

на 2022 – 2023 учебный год

Режим дня ранней группы (1,5 - 3 лет)**Группы №1, 2, 3.*****Холодный период года***

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность, игры, утренний круг	08.30-08.50
Непосредственно образовательная деятельность	08.50-09.10 09.20-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 - 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 -11.45
Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, закаливание	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, утренний круг	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.35-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.30-16.00

Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30
--	-------------

Режим дня младшей группы (3 - 4 года)

Холодный период года

Группа № 4, II

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15; 9.25-09.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры,	15.35-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-17.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, утренний круг, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность,	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.20-16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-17.30

Режим дня средней группы (4 - 5 лет)

Группы № 6, 7.

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, утренний круг, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность,	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.20-16.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.30

**Режим дня старшей группы (5 - 6лет)
Группа № 8, 10**

<i>Холодный период</i>	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.05 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Непосредственно образовательная деятельность (2 раза в неделю)	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой.	16.00-17.30

Теплый период года

Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.25-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка, игры	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.20-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	15.30-17.30

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Группы № 5, 9**

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренний круг.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.25
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	11.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.10
Совместная, самостоятельная деятельность,	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Уход детей домой	16.00-16.20
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.20-17.30

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Непосредственная образовательная деятельность	08.50-09.20
Подготовка к прогулке	09.20-09.35
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.35-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.10-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно	15.30-17.30

полезный труд. Уход детей домой	
---------------------------------	--