**Консультация для родителей**

**«Профилактика травматизма**

**и несчастных случаев с детьми»**

**Профилактика травматизма и несчастных случаев с детьми**

Детский **травматизм** и его предупреждение – очень важная и серьёзная проблема, особенно в летний период, когда дети располагают свободным временем, чаще и остаются без присмотра взрослых. Характер и причины детского **травматизма** имеют возрастную специфику. Если **травмы** у детей дошкольного возраста чаще всего результат недосмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие **травм у детей**, причины, вызывающие их, типичны. Естественно, возникновению **травм** способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа **родителей по предупреждению травматизма** должна проводиться в 2 направлениях:

1. Устранение **травмоопасных ситуаций**.

2. Систематическое обучение детей основам **профилактики травматизма**. Наиболее часто встречающийся **травматизм у детей - бытовой**.

Основные виды **травм**, которые дети могут получить дома и их причины: ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов, падение с кровати, окна, стола и ступенек; удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др., **отравление** бытовыми химическими веществами; поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от засовывания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

**Падения**

Падения - распространённая причина ушибов, переломов костей и серьёзных **травм головы**. Их можно предотвратить, если не разрешать детям лазить в опасных местах; устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, особенно качели. Если ребёнок упал с качелей, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом происходит перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

**Порезы**

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно научить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей необходимо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих **травм**, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источниками заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

**Травматизм на дороге**

Из всевозможных **травм** на улице - на транспортную приходится каждая двухсотая. Последствия ДТП очень серьёзны. Самая опасная машина - стоящая: ребёнок считает, что если опасности не видно, значит, её нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, существует риск оказаться под колёсами другой машины.

При переходе дороги, дети должны знать и соблюдать следующие правила:

• остановиться на обочине;

• посмотреть в обе стороны:

• перед тем как переходить дорогу, убедиться, что на ней транспортных средств;

• переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;

• ни в коем **случае** не перебегать дорогу;

• переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;

• на дорогу нужно выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно, чтобы водитель видел тебя;

• переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;

• если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;

• маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Во избежание **несчастных случаев** нужно учить детей ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению. Старших детей необходимо научить присматривать за младшими. При перевозке ребёнка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа. **Несчастные случаи** при езде на велосипеде являются распространенной причиной **травматизма** среди детей старшего возраста. Таких **случаев можно избежать**, если родственники и **родители** будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

**Ожоги**

Ожогов можно избежать, если: ограничить нахождение детей вблизи горячей плиты, утюга, устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы маленькие дети могли до них достать; не приближаться детям близко к открытому огню, пламени свечи, костру, взрывам петард, исключить допуск детей к легковоспламеняющимся жидкостям, таким как бензин, керосин, спичкам, зажигалкам, бенгальским огням, петардам.

**Удушение от мелких предметов**

Маленьких детей предпочтительнее кормить измельченной пищей, исключая из рациона пищу с косточками или семечками. За **детьми** всегда нужно присматривать во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребёнок клал что-нибудь в рот.

**Поражение электрическим током**

Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям – обнажённые провода представляют для них особую опасность.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!