

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад №2 «Колосок»
№ 42-ОД от «30» августа 2022 г.

Режим дня (холодный период)

Содержание	II группа раннего возраста 2-3 года		II группа раннего возраста 2-3 года		Младшая группа 3-4года		Средняя группа 4-5лет		Старшая группа 5-6лет		Подготовительная группа 6-7лет	
Прием детей на улице. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно – речевая, трудовая деятельность.	25м	7.30-7.55	25м	7.30-7.55	30м	7.30-8.00	37м	7.30-8.07	44м	7.30-8.14	53м	7.30-8.23
Подготовка к утренней гимнастике	5м	7.55-8.00	5м	7.55-8.00	5м	8.00- 8.05	5м	8.07-8.12	5м	8.14-8.19	5м	8.23-8.28
Утренняя гимнастика	5м	8.00-8.05	5м	8.00-8.05	6м	8.05-8.11	6м	8.12-8.18	8м	8.19-8.27	10м	8.28-8.38
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	10м	8.05-8.15	10м	8.05-8.15	9м	8.11-8.20	10 м	8.18-8.28	5м	8.27-8.32	5м	8.38-8.43
Завтрак	25	8.15-8.40	25 м	8.15-8.40	20 м	8.20-8.40	12 м	8.28-8.40	8 м	8.32-8.40	7 м	8.43-8.50
Утренний круг Подготовка к ООД	20 м	8.40-9.00	20м	8.40-9.00	20 м	8.40-9.00	20м	8.40-9.00	20м	8.40-9.00	10м	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (с перерывами в10мин)	30 м	9.00-9.10 (1подгр) 9.20-9.30 (2подгр)	30м	9.00-9.10 (1подгр) 9.20-9.30 (2подгр)	40м	9.00-9.15 9.25-9.40	50м	9.00-9.20 9.30-9.50	60м	9.00-9.25 9.35-10.00	70м	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10 м	9.30 - 9.40	10м	9.30-9.40	5м	9.40-9.45	5 м	9.50-9.55	5м	10.00-10.05	5м	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Одевание.	20м	9.40-10.00	20м	9.40-10.00	10м	9.45-9.55	10м	9.55-10.05	5 м	10.05-10.10	5 м	10.15-10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	70м	10.00-11.10	75м	10.00-11.15	110м	9.55-11.45	110м	10.05-11.55	135м	10.10-12.25	130м	10.20-12.30
Возвращение с прогулки	10м	11.10-11.15	5 м	11.15-11.20	5м	11.45 -11.50	5м	11.55-12.00	5м	12.25-12.30	5м	12.30-12.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10м	11.15-11.25	10м	11.20-11.30	10м	11.50-12.00	5м	12 00-12.05	5м	12.30-12.35	5м	12.35-12.40
Обед	20 м	11.25-11.45	20м	11.30-11.50	20м	12.00 – 12.20	15м	12.05-12.20	15м	12.35-12.50	10м	12.40-12.50
Подготовка ко сну	15м	11.45-12.00	10м	11.50-12.00	10м	12.20-12.30	10м	12.20-12.30	10м	12.50-13.00	10м	12.50-13.00
Дневной сон	3ч	12.00-15.00	3ч	12.00-15.00	2,5ч	12.30-15.00	2,5ч	12.30-15.00	2ч	13.00- 15.00	2ч	13.00- 15.00
Постепенный подъем детей	10м	15.00-15.10	10м	15.00-15.10	5м	15.00-15.05	5м	15.00-15.05	5м	15.00-15.05	5м	15.00-15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна	5м	15.10-15.15	5м	15.10-15.15	5м	15.05-15.10	5м	15.05-15.10	5м	15.05-15.10	5м	15.05-15.10
Культурно – гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Подготовка к полднику	10м	15.15-15.25	10м	15.15-15.25	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20
Полдник (уплотненный)	20 м	15.25 -15.45	20м	15.25-15.45	20м	15.20-15.40	15м	15.20-15.35	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	20м	15.45- 16.00	15м	15.45– 16.00	20 м	15.40- 16.00	25м	15.35-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	30м	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.20-16.30 (2подгр.)	30	16.00-16.10 (1 подгр.) 16.20-16.30 (2подгр.)			20м	16.00-16.20	25м	16.00-16.25	30м	16.00-16.30
Вечерний круг	10м	16.30 – 16.40	10м	16.30-16.40	10м	16.00 -16.10	10	16.20 -16.30	10м	16.25 – 16.35	10м	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке	10м	16.40- 16.50	10 м	16.40-16.50	10 м	16.10 -16.20	5м	16.30-16.35	5м	16.35-16.40	5 м	16.40-16.45
Прогулка (труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	40 м	16.50- 17.30	40 м	16.50 – 17.30	70 м	16.20 – 17.30	55 м	16.35 -17.30	50 м	16.40-17.30	45 м	16.45 -17.30
Уход домой, прогулка с родителями		17.30		17.30		17.30		17.30		17.30		17.30
	600 м		600м		600м		600м		600м		600м	

Примечание: утренняя гимнастика в старших группах проводится в помещении или на свежем воздухе в зависимости от погодных условий.