

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
протокол № 1
« 30 » августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ
«Детский сад №2 «Колосок»
от « 30 » августа 2022 г. №42 - ОД

Примерный режим дня для детей от 3 до 7 лет (теплый период)

Содержание	Младшая группа 3-4года		Средняя группа 4-5лет		Старшая группа 5-6лет		Подготовительная группа 6-7лет	
Прием детей на улице. .Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренний круг	40м	7.30-8.10	45м	7.30-8.15	52м	7.30-8.22	53м	7.30-8.23
Подготовка к утренней гимнастике	4м	8.10- 8.14	5м	8.15-8.20	5м	8.22-8.27	5м	8.23-8.28
Утренняя гимнастика	6м	8.14-8.20	6м	8.20-8.26	8м	8.27-8.35	10м	8.28-8.38
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	15м	8.20-8.35	14 м	8.26-8.40	13м	8.35-8.48	12м	8.38-8.50
Подготовка к прогулке.	5м	8.35-8.40	5м	8.40-8.45	4 м	8.48-8.52	4 м	8.50-8.54
Подготовка к ООД	20 м	8.40-9.00	15м	8.45-9.00	8 м	8.52-9.00	6м	8.54-9.00
Организованная образовательная деятельность	15м	9.00-9.15	20м	9.00-9.20	25м	9.00-9.25	30м	9.00-9.30
Второй завтрак		10.20-10.25		10.25-10.30		10.35-10.40		10.40-10.45
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	140м	9.15-11.35	135м	9.20-11.35	160м	9.25-12.05	155м	9.30-12.05
Возвращение с прогулки	5м	11.35 -11.40	5м	11.35-11.40	5м	12.05-12.10	5м	12.05-12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	15м	11.40-11.55	15м	11.40-11.55	15м	12.10-12.25	15м	12.10-12.25
Подготовка ко сну	5м	11.55-12.00	5м	11.55-12.00	5м	12.25-12.30	5м	12.25-12.30
Дневной сон	180 м	12.00-15.00	180	12.00-15.00	150м	12.30- 15.00	150м	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей	5м	15.00-15.05	5м	15.00-15.05	5м	15.00-15.05	5м	15.00-15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна	5м	15.05-15.10	5м	15.05-15.10	5м	15.05-15.10	5м	15.05-15.10
Культурно – гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Подготовка к полднику	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20
Полдник (уплотненный)	10м	15.20-15.30	10м	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30
Подготовка к прогулке	10м	15.30 -15.40	5м	15.30 -15.35	5м	15.30 – 15.35	5м	15.30- 15.35
Прогулка (труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Вечерний круг	110 м	16.40 - 17.30	115м	15.35 -17.30	115 м	15.35-17.30	115 м	15.35 -17.30
Уход домой, прогулка с родителями		17.30		17.30		17.30		17.30
	600м		600м		600м		600м	

Примечание : Занятия с 3 до 7 лет проводятся на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий)
Во время дождя физкультурное и утренняя гимнастика проводится на веранде