

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 1  
« 30 » августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 2 «Колосок»  
от « 30 » августа 2022 г. № 42-ОД

Режим дня для детей от 1 до 3 лет (теплый период)

Содержание	I группа раннего возраста 1-2 года		II группа раннего возраста 2-3 года	
Прием детей на улице. .Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно – речевая, трудовая деятельность. Утренний круг	35м	7.30-8.05	35м	7.30-8.05
Подготовка к утренней гимнастике	5м	8.05-8.10	5м	8.05-8.10
Утренняя гимнастика на улице	5м	8.10-8.15	5м	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	10м	8.15-8.25	10м	8.15-8.25
Завтрак	20	8.25-8.45	20 м	8.25-8.45
Подготовка к ООД	15 м	8.45-9.00	15м	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (с перерывами в 10мин)	30 м	9.00-9.10 (1подгр) 9.20-9.30 (2подгр)	30м	9.00-9.10 (1подгр) 9.20-9.30 (2подгр)
Второй завтрак		10.00-10.05		10.05-10.10
Подготовка к прогулке. Одевание.	15м	9.30-9.45	10м	9.30-9.40
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	75 м	9.45-11.00	85м	9.40-11.05
Возвращение с прогулки	10м	11.00-11.10	5 м	11.05-11.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	30м	11.10 - 11.40	25м	11.10-11.35
Подготовка ко сну	10м	11.40-11.50	10м	11.35-11.45
Дневной сон	210м	11.50-15.20	210	11.45-15.15
Постепенный подъем детей	5м	15.20 -15.25	5м	15.15-15.20
Воздушная гимнастика после дневного сна			5м	15.20-15.25
Культурно – гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Подготовка к полднику	10м	15.25-15.35	10м	15.25-15.35
Полдник (уплотненный)	10 м	15.35-15.45	10м	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	5м	15.45- 15.50	5м	15.45- 15.50
Организованная образовательная деятельность	30м	15.50-16.00 (1подгр.) 16.10-16.20 (2подгр.)	30м	15.50-16.00 (1подгр.) 16.10-16.20 (2подгр.)
Подготовка к прогулке	5м	16.20 - 16.25	5м	16.20 - 16.25
Прогулка (труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Вечерний круг	65м	16.25- 17.30	65 м	16.25- 17.30
Уход домой, прогулка с родителями		17.30		17.30
	600 м		600м	

