

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ШКОЛА №43 МЕНЮ на 19 Октября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	19-14	245/9	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	2-48	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		12.05	22.00	64.73	514
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	8-40	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	15-07	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	2-48	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		17.94	26.70	65.23	596
Обед						
Помидоры свежие порциями	8-96	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-50	7,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	26-20	75/40	20.56	21.93	37.65	251
Картофельное пюре	10-97	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-72	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		33.82	34.61	105.79	800
Обед 2 вариант						
Салат из свежих помидоров	12-20	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-50	7,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	27-76	80/40	21.93	23.39	40.16	268
Картофельное пюре	13-17	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-72	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		35.86	40.70	112.31	939
Полдник (14-00)						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.