



Директор МБОУ «Бологовская СОШ»
Иванов Н.П.
 (ФИО директора)

Дата: _____ г.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО
 «Общественный центр Аликовского района»

/ Иванова О.Н.

Дата: _____ г.

12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 Осенне- зимний сезон.

День 7(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	15	Сыр порциями	20	71,66	4,64	5,9	0	11-53
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	150/5	220,5	4,5	8,13	5,12	9-66
3.	382	Какао с молоком	200(150/50)	125,11	3,78	0,67	26	8-40
4.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1-47
5.	338	Яблоки св.порциями	100(50/50)	33,3	0,3	0,3	7,35	7-87
		Итого	445	590,27	20,4	17,93	32,86	38-93

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	24	Салат из свежих помидоров и огурцо	60	49	0,54	4,3	1,9	3-38
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118	4,71	3,73	15,96	2-58
3.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	27-54
4.	309	Макароны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5-22
5.	348	Компот из кураги	200	123	1,04	0	30,96	19-97
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	770	792	23,51	22,98	95,6	63-10

Старший повар Чертова Д.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.